

**Жалпы білім беретін мектептерде 2024-2025 оқу жылына арналған
бюджет қаражаты есебінен бастауыш сынып оқушыларының
тамақтануын ұйымдастыру үшін күнделікті тағамдар мәзірі**
Ежедневное меню блюд
**для организации питания учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2024-2025
учебный год**

**1 апта/неделя
5-ші күн/5день**

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Балғын қияр / Св. огурец	60	Св. огурец	60
Етті биточки (сыыр еті, тауық еті) / Мясные биточки (говядина, курица)	80	Мясо говядины Мясо кур Лук репчатый Масло подсолнечное Соль йодир. Хлеб Молоко Сухари Яйцо	50 50 24 10 1 22,5 24 20 0,5
Бұқтырылған қарақұмық / Гречка отварная	100	Гречневая крупа Масло сливочное Соль йодир.	53 7 1
Қара бидай наны / Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Қара тәтті шай / Чай черный сладкий	200	Чай черный гранул. Сахар песок	2 20

**2024-2025 оқу жылына жалпы оқу қоры есебінен көмек алатын
халықтың әлеуметтік осал топтарынан 5-11 сынып оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған күнделікті тағамдар мәзірі**
Ежедневное меню блюд
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения за счет ФВ на 2024-2025 учебный год**

**1 апта/неделя
5-ші күн/5день**

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Балғын қияр / Св. огурец	100	Св. огурец	100
Етті биточки (сыыр еті, тауық еті) / Мясные биточки (говядина, курица)	100	Мясо говядины Мясо кур Лук репчатый Масло подсолнечное Соль йодир. Хлеб Молоко	55 55 24 10 1 25 24

		Сухари Яйцо	20 0,5
Бұқтырылған қарақұмық / Гречка отварная	150	Гречневая крупа Масло сливочное Соль йодир.	69 8 1
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Қара тәтті шай / Чай черный сладкий	200	Чай черный гранул. Сахар песок	2 20
Жеміс / Фрукты	100	Яблоко	100