

**Жалпы білім беретін мектептерде 2024-2025 оқу жылына арналған
бюджет қаражаты есебінен бастауыш сынып оқушыларының
тамақтануын ұйымдастыру үшін күнделікті тағамдар мәзірі**
Ежедневное меню блюд
**для организации питания учащихся начальных классов в
общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2024-2025
учебный год**

**1 апта/неделя
4-ші күн/день**

Наименование блюд	Выход блюдо, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тауық етінен тефтели тұздықпен / Тефтели из филе курин. с соусом	80	Куриное филе Мука пшеничная фортиф. Рисовая крупа Куриное яйцо Масло подсолнечное Лук репчатый Соль йодир.	78 8 12 0,5 4 50 1
Картоп езбесі / Картофельное пюре	100	Картофель Молоко Соль йодир. Масло сливочное	160 75 1 7
Қара бидай наны / Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Табиғи шырын / Сок натуральный	200	Сок натуральный	200

**2023-2024 оқу жылына жалпы оқу қоры есебінен көмек алатын
халықтың әлеуметтік осал топтарынан 5-11 сынып оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған күнделікті тағамдар мәзірі**
Ежедневное меню блюд
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения за счет ФВ на 2023-2024 учебный год**

**1 апта/неделя
4-ші күн/день**

Наименование блюд	Выход блюдо, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тауық етінен тефтели тұздықпен / Тефтели из филе курин. с соусом	100	Куриное филе Мука пшеничная фортиф. Рисовая крупа Куриное яйцо Масло подсолнечное Лук репчатый Соль йодир.	98 10 18 0,5 5 60 1
Картоп езбесі / Картофельное пюре	150	Картофель Молоко Соль йодир.	200 85 1

		Масло сливочное	8
Қара бидай наны / Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Табиғи шырын / Сок натуральний	200	Сок натуральний	100