



Утверждаю
директор

КГУ «Гимназия им. К. Сатпаева»

Нурмуханов Б.Н.

«14» сентября 2023г.

План мероприятий по профилактике суицида среди детей и подростков психологической службы на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Контингент	Сроки
1.	Собрание с родителями по вопросам адаптации учащихся	учащиеся 10 классов	Сентябрь
2.	Наблюдение за детьми	1-11 классы, родители	
3.	Родительские собрания на темы профилактики аутодеструктивного поведения, тревожности, адаптации, формирования социальной успешности.	родители 1-11 классы	
4.	Исследование уровня тревожности и адаптации к обучению учащихся 1, 5 классов.	учащиеся 1, 5 классов	Октябрь
5.	Исследование уровня тревожности учащихся 10х классов при переходе в старшее звено (по Кондашу).	учащиеся 10 классов	
6.	Лекторий на тему: «Позитивное мышление и пути выхода из трудной жизненной ситуации».	учащиеся 5 классов Родители уч-ся 1,7 классов	
7.	Занятия по профилактике деструктивного поведения уч-ся в школе: 1. Профилактика аутодеструктивного поведения 2. Профилактика буллинга и кибербуллинга 3. Профилактика антисоциального поведения	Пед. коллектив	
8.	Консультации «Как помочь тревожному ребенку» (1,5, 10 классы) – по результатам исследования, по запросу	учителя, родители	
9.	Проведение родительских собраний и малых пед. советов: «Особенности адаптации первоклассников к условиям гимназии», «Особенности адаптации учащихся 5х классов».	родители 1, 5 классов	Ноябрь
10.	Родительская гостиная «Воспитываем с любовью»	родители 1, 6-7 классов	
11.	Консультации.	учащиеся, учителя, родители	

12.	Исследование межличностных отношений в классных коллективах «Социометрия» (по запросу). Консультация классных руководителей.	учащиеся 2-11 классов	Декабрь
13.	Консультации.	учащиеся, учителя, родители	
14.	Занятие с элементами тренинга «Эффективное поведение в конфликте» 7 классы	учащиеся 7 классов	Январь
15.	Консультации учащихся по результатам исследования.	учащиеся 7 классов	
18.	Тест эмоций. Исследование уровня агрессии (методика Басса - Дарки).	учащиеся 7-8 классов	Февраль
19.	Психологическая акция «Подарим друг другу хорошее настроение!».	гимназисты 1-11 классы	
20.	Занятия с подростками в рамках программы по укреплению психо-физического здоровья Консультации.	учащиеся. учителя, родители	
21.	Анкетирование «Жестокое обращение с детьми» учащихся. Исследование «ИСН» у подростков.	учащиеся 3-11 классов; Учащиеся 8 классов	Март
22.	Психологическая акция «Надень позитивное настроение!».	учащиеся 1-11 классов, педагоги	
23.	Консультации.		
24.	Исследование уровня стрессоустойчивости (сост.Н.В.Киршева, Н.В.Рябчикова).	учащиеся 11 классов	Апрель
25.	Развитие навыков стрессоустойчивости при подготовке к экзаменам. Практикум: «Модель успешной сдачи экзамена».	учащиеся 4,9,11 классов	
26.	Консультации.	учащиеся, родители	
27.	Родительские собрания «Психологическая подготовка выпускников гимназии к экзаменам»	родители учащихся 9,11 классов	Май
28.	Консультации по вопросам обращений	учащиеся, учителя, родители	

Педагоги-психологи:



Храмкова Ю.А.
Кузнецова Е. В.