

«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 01 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых  
 слоев населения в общеобразовательных школах  
 за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя  
 1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат витаминный	100	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Суп гороховый (мясо говядины)	250	Картофель	90
		Горох	25
		Морковь	24
		Лук	8
		Масло сливочное	4
		Мясо говядины груд. На м/к.бульоне	58
		Соль йодированная	2
		м/р	4
Хлеб с сыром, маслом сливочное	20/10/10	Хлеб р/п	20
		Масло сливочное	10
		Сыр	10
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20

Мед.работник Таш

Социальный педагог Таш

Заведующая школьной столовой Таш








«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

 Ахметова А.Н.

« 01 » 09 2023 год

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов

из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат овощной из свежей капусты, моркови, огурцов	100	Капуста	56,8
		Огурцы	20
		Морковь	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Плов с курицей	200	Курица груд.	240
		Рис	80
		Соль йодированная	0,001
		Масло растительное	18
		Лук	35
		Морковь	35
		Томат	12
Сузбеше	100		
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимонная кислота	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный с маслом сливочным	20/10	Хлеб ржано-пшеничный	20
		Масло сливочное	10

Мед.работник 

Социальный педагог 

Заведующая школьной столовой 



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 01 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся 5-11 классов  
 из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
 за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя  
 4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат витаминный	100	Капуста	55
		Морковь	15
		Яблоко	15
		Масло растительное	14
		Сахар	6
		Соль йодированная	1
Котлета рыбная	100	Минтай	168
		Хлеб пшеничный	24
		Молоко	45
		Сухари	18
		Масло растительное	15
		Масло сливочное	4
		Соль йодированная	0,0015
Картофельное пюре	150	Картофель	210
		Молоко	75
		Соль	1
		Масло сливочное	8
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40

Мед.работник Гилев

Социальный педагог Жукова

Заведующая школьной столовой Ахметова



«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

Ахметова А.Н.

« 01 »

09

2023 год



## ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов

из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя

5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат из свежей капусты, свеклы	100	Капуста свежая	88
		Свекла	40
		Масло растительное	8
		Сахар-песок	4
		Соль йодированная	1
Биточки мясные (говядина/курица)	100	Мясо котлетное(говядина, курица)	100
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Лук репчатый	10
		Масло растительное	10
		Сухари	20
		Соль йодированная	1
Гречка отварная	150	Крупа	60
		Масло сливочное	8
		Соль йодированная	1
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник

*М.С.*

Социальный педагог

*Ж.С.*

Заведующая школьной столовой

*С.С.*



«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

 Ахметова А.Н.

« 09 » 09 2023 год

## ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых

слоев населения в общеобразовательных школах

за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Суп лапша (мясо говядины, курицы)	250	Лапша	13
		Картофель свежий	67
		Морковь	12
		Лук репчатый	12
		Масло растительное	3
		Соль	2
		Мясо говядина груд.(курица)	58
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
Хлеб р-п	40	Хлеб р-п	40


Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог  \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой  \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
Директор КГУ  
«Гимназия имени Шакарима»

 Ахметова А.Н.

« 11 » 09 2023 год


**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся 5-11 классов  
из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Плов с курицей	200	Курица груд.	240
		Рис	80
		Соль йодированная	0,001
		Масло растительное	18
		Лук	35
		Морковь	35
		Томат	12
Салат овощной	100	Капуста	70
		Морковь	30
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Сузбеше	100	Творожная масса	100
Хлеб р-п	40	Хлеб р-п	40
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог  \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой  \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 09 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся 5-11 классов  
 из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
 за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
 3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Жаркое по-домашнему мясо говядины	250	Мясо (говядина)	110
		Картофель	200
		Морковь	45
		Лук	51
		Соль	1
		Томат	10
		м/р	15
Запеканка творожная	200	Мука пшеничная фортифицированная	72
		Сахар-песок	36
		Масло сливочное	30
		Соль	0,4
		Творог	64
		Ванилин	0,1
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	20
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

 Ахметова А.Н.

« 11 » 09 2023 год



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся 5-11 классов  
из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат витаминный	100	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Суп рыбный	250	Картофель	100
		Крупа(рис,пшено)	6
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Рыбные консервы в масле,или натур	30
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Сок натур	200	Сок натур	200

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог  \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой  \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 11 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся 5-11 классов  
 из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
 за счет средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
 5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат из капусты св. свеклой	100	Капуста свежая	88
		Свекла	40
		Сахар-песок	4
		Масло растительное	8
		Соль йодированная	1
Тефтели мясные говядина, курица с соусом	100	Мясо котлетное(говядина, курица)	100
		Рис	10
		Мука	15
		Лук репчатый	60
		Масло растительное	5
		Томатная паста	8
		Соль	0,3
		Макаронные изделия	150
		Масло сливочное	7
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимон. кис.	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой \_\_\_\_\_







«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

Ахметова А.Н.

« 01 »

2023 год



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя

2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Масло сливочное	8
		Соль йодированная	0,001
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар-песок	27
		Масло сливочное	22
		Соль	0,3
		Творог	48
		Ванилин	0,1
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	15

Мед.работник Яков

Социальный педагог Ахметова А.Н.

Заведующая школьной столовой Ахметова А.Н.



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 01 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся начальных классов  
 в общеобразовательных школах  
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя  
 3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат овощной из свежей капусты, моркови, огурцов	60	Капуста	41,8
		Огурцы	15
		Морковь	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Плов с курицей	150	Курица	122
		Рис	60
		Соль йодированная	0,001
		Масло растительное	13
		Лук	23
		Морковь	23
		Томат	9
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимонная кислота	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник Глюк

Социальный педагог Жукова

Заведующая школьной столовой Алиев



«Утверждаю»  
Директор КГУ  
«Гимназия имени Шакарима»  
Ахметова А.Н.  
« 01 » 09 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя  
4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Котлета рыбная	80	Минтай	132
		Хлеб пшеничный	20
		Молоко	45
		Сухари	12
		Масло растительное	10
		Масло сливочное	4
		Соль йодированная	0,001
Картофельное пюре	100	Картофель	160
		Молоко	75
		Соль	0,001
		Масло сливочное	3
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40

Мед.работник Шош

Социальный педагог Жаппар

Заведующая школьной столовой Ахметова



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 01 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся начальных классов  
 в общеобразовательных школах  
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

1 неделя  
 5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат из свежей капусты, свеклы	60	Капуста свежая	48
		Свекла	250
		Масло растительное	5
		Сахар-песок	3
		Соль йодированная	1
Биточки мясные (говядина/курица)	80	Мясо котлетное(говядина, курица)	100
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Лук репчатый	10
		Масло растительное	10
		Сухари	20
		Соль йодированная	1
		Гречка отварная	100
Гречка отварная	100	Масло сливочное	5
		Соль йодированная	1
		Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник Тлод

Социальный педагог Ахметова А.Н.

Заведующая школьной столовой Ахметова А.Н.



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 11 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся начальных классов  
 в общеобразовательных школах  
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
 1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Суп лапша (мясо говядины, курицы)	200	Картофель	80
		Лапша	11
		Картофель свежий	54
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Масло растительное	2
		Соль	1,5
		Мясо говядина груд.(курица)	40
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 11 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся начальных классов  
 в общеобразовательных школах  
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
 2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Плов с курицей	150	Курица груд.	122
		Рис	60
		Соль йодированная	0,001
		Масло растительное	13
		Лук	23
		Морковь	23
		Томат	9
Салат овощной	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20
Чай с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	20

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой \_\_\_\_\_





«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

Ахметова А.Н.

« 11 » 09

2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	150/5	Молоко	120
		Крупа кукурузная	200
		Масло сливочное	45
		Сахар	51
		Соль	1
Запеканка творожная	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар-песок	27
		Масло сливочное	22
		Соль	0,3
		Творог	48
		Ванилин	0,1
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002
Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб ржано- пшеничный	20

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
Директор КГУ  
«Гимназия имени Шакарима»  
Ахметова А.Н.  
« 11 » 09 2023 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Суп рыбный	200	Картофель	80
		Крупа(рис,пшено)	4
		Морковь	6
		Лук репчатый	8
		Рыбные консервы в масле,или натур	25
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Сок натур	200	Сок натур	200

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог  \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой  \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
 Директор КГУ  
 «Гимназия имени Шакарима»  
 Ахметова А.Н.  
 « 11 » 09 2023 год

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ**  
 одноразовое двухнедельное меню блюд  
 для организации питания учащихся начальных классов  
 в общеобразовательных школах  
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (лето-осень)

2 неделя  
 5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Тефтели мясные говядина, курица с соусом	80	Мясо котлетное(говядина, курица)	78
		Рис	8
		Мука	12
		Лук репчатый	50
		Масло растительное	4
		Томатная паста	6
		Соль	0,2
Макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло сливочное	5
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимон. кис.	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник \_\_\_\_\_

Социальный педагог \_\_\_\_\_

Заведующая школьной столовой \_\_\_\_\_