



КГУ «Гимназия №38»

# **Как помочь ребенку самостоятельно учиться**

Психолог Храмкова Юлия Александровна

# Самостоятельность = самостоятельность в обучении

Как развита самостоятельность вашего ребенка?  
Есть ли у ребенка обязанности, кроме учебных?



Самостоятельности необходимо учить, постепенно отдавая ответственность ребенку. При этом важно делать так, чтобы ребёнок понимал, что невыполнение домашнего задания и плохая учёба в целом имеют для него негативные эмоциональные последствия. То есть нужно создавать вокруг него поле ожиданий, в котором присутствуют обязательно две темы.

# Причины не самостоятельности:

**Излишняя критика родителей в сторону ребенка - приводит к его низкой самооценке.**

**Слишком много контроля и помощи.**

**Нужен систематический отдых во время обучения.**

**Психологические проблемы ребенка.**





# «Ребёнок не хочет учиться, что делать?»

1. Придавайте новые смыслы скучным заданиям.
2. Стимулируйте внутреннюю мотивацию.
3. Меняйте роли — вместо ученика «учитель».



• Развитие  
самостоятельности



# Самостоятельность = самостоятельность в обучении

**Важно отмечать ЦЕННОСТЬ СТАРАНИЙ –  
отмечая даже маленькие успехи.**

**Проговорите, что если что-то  
не получается, то это не катастрофа!**

**Сравнивать новый результат с  
предыдущим результатом, а не с  
ребенком в целом .**

# *Учить = разбираться + понимать!?*



Должен быть план что ты запоминаешь! Разрозненные фрагменты не усваиваются....



**Понимая взаимосвязи, выделяя главное – гораздо легче запоминать!**

# Планирование. Time management...



**Место для выполнения уроков.**

**Ставьте конкретные цели и задачи.**

**Составляйте расписание.**

**Учите контролировать время**

**Оставляйте запас времени при планировании.**

**Помогите проанализировать потраченное время.**

**Дневник (!) - расписание перед глазами**

Это визуальное представление запланированных дел в виде календаря.

Укажите в диаграмме задачи, их сроки, время и порядок выполнения.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Дело 1							
Дело 2							
Дело 3							
Дело 4							
Дело 5							