**Руководителям ОО!**

Необходимо заполнить план по проведению недели физической культуры с 1 по 11 класс. Заполненную информацию необходимо отправить до 06.02 2021 года на э/а. [ulbricht@kargoo.kz](mailto:ulbricht@kargoo.kz)

**ПЛАН**

**ОШ № 81**

**Неделя физической культуре: «Здоровым будешь, все добудешь»**

Для 1-4 классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| **15.,20.02.2021г.** | **«Полезные привычки.**  **ПДД. Правила поведения детей на улице и дороги!» -** открытый тематический классный час. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли 1-4кл. |
| **15.02.2021г.** | **«Если хочешь быть здоров…!».**  Проведение 5-минуток для учащихся  1-5,9,11-х деж.классов. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли и учителя-предметники 1-4-х деж.классов. |
| **І день – 15 февраля 2021г.** | Конкурс рисунков « О спорт, ты жизнь!» 2кл. | Класс | Алиев Е.Б. |
| Флешмоб «Солнышко!» 3кл. | Класс | Хотова И.П. |
|  | Беседа на тем: «В здоровом теле - здоровы дух!» 1В, 3Акл. | Класс | Зорина И.В. |
| **ІІ день – 16 февраля 2021г.** | П/и « Бегуны и прыгуны» 2кл. | Спортзал | Алиев Е.Б. |
| Весёлые старты «Чемпион!»1Б кл. | Спортзал | Дик К.В. |
| Весёлые старты . 1г кл. | Спортзал | Алтай А. Ш. |
| **ІІІ день – 17 февраля 2021г.** | Спортивны праздниз «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» 2Ж кл | Спортзал | Насырова Ж.А. |
| «Снежны бум!» 1Вкл. | Улица | Зорина И.В. |
| «Зимние забавы!» 3В кл. | Улица | Хотова И.П. |
| **ІV день – 18 февраля 2021г.** | Спортивно –познавательное мероприятие «В мире животных!» 1Б кл. | Класс | Дик К.В. |
| Прыжок за прыжком 2кл. | Спортзал | Алиев Е.Б. |
| «Игры разных народов!» 1А кл. | Улица | Назарова Л.В. |
| «Зимние забавы!» 3А кл. | Улица | Зорина И.В. |
| **V день – 19 февраля 2021г.** | «Наши сани, едут сами» 4кл. | Улица | Альбазарова И.Д.  Тетерина И.В.  Хотова И.П. |
| Видеоролик «Мы- будущие олимпийцы!» 2Ж кл. | Класс | Насырова Ж.А. |
| «Зимние эстафеты» 1А кл. | Улица | Назарова Л.В. |
| «Мой весёлый звонкий мяч!» 1г кл. | Спортзал | Алтай А. Ш. |
| **VІ день – 20 февраля 2021г.** | Конкурс фотографий «Спорт и я!» 4 кл. | Интернет | Альбазарова И.Д.  Тетерина И.В. |
| Выставка рисунков «Я люблю спорт!» 3кл. | Холл | Хотова И.П. |

Для 5-7 классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| **15.,20.02.2021г.** | **«Здоровье – это модно!**  **ПДД. Мой безопасный путь домой!» -** открытый тематический классный час. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли 5-7кл. |
| **15.02.2021г.** | **«Если хочешь быть здоров…!».**  Проведение 5-минуток для учащихся  1-5,9,11-х деж.классов. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли и учителя-предметники 5-х деж.классов. |
| **16.02.2021г.** | **«ЗОЖ! Движение – это жизнь!» -** конкурс плакатов. | Рекреация | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли 5кл. |
| **І день – 15 февраля 2021г.** | Пресс 5кл | Спортзал | Пилюгина М.В.  Алиев Е.Б. |
| **ІІ день – 16 февраля 2021г.** | Пресс. 6кл | Интернет | Кабиденов Т.Д.  Пилюгина М.В. |
| **ІІІ день – 17 февраля 2021г.** | Роуп- скиппинг 5кл | Спортзал | Пилюгина М.В. |
| «Силовая подготовка» | Спортзал | Алиев Е.Б. |
| **ІV день – 18 февраля 2021г.** | «Силовая подготовка» 7кл | Интернет | Гелетей И.Д. Есинбекова Г.М. |
| «Силовая подготовка» 6кл. |  | Кабиденов Т.Д. |
| **V день – 19 февраля 2021г.** | Круговая эстафета 5кл | Спортзал | Пилюгина М.В.  Алиев Е.Б. |
| **VІ день – 20 февраля 2021г.** | ОФП 7кл | Интернет | Гелетей И.Д.  Есинбекова Г.М. |

Для 8-9 классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| **15.,20.02.2021г.** | **«Режим дня – основа жизни человека.**  **ПДД. Соблюдение ПДД – залог твой безопасности!» -** открытый тематический классный час. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли 1-4кл. |
| **15.02.2021г.** | **«Если хочешь быть здоров…!».**  Проведение 5-минуток для учащихся  1-5,9,11-х деж.классов. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли и учителя-предметники 9-х деж.классов. |
| **І день – 15 февраля 2021г.** |  |  |  |
| **ІІ день – 16 февраля 2021г.** | Онлайн шашки 8А | Интернет | Гелетей И.Д. |
| Волейбол шоу 9-е кл. | Спортзал | Есинбекова Г.М. |
| Челночный бег | Спортзал | Кабиденов Т.К. |
| **ІІІ день – 17 февраля 2021г.** | Онлайн шашки 8Б | Онлайн | Гелетей И.Д. |
| **ІV день – 18 февраля 2021г.** | Онлайн шашки 8В | Интернет | Гелетей И.Д. |
| Баскетбол шоу 9-е классы | Спортзал | Есинбекова Г.М.  Кабиденов Т.К. |
| **V день – 19 февраля 2021г.** | Онлайн шашки 8Г | Интернет | Гелетей И.Д. |
| Отгадай кроссворд.8-е кл. | Интернет | Хотова И.П. |
| **VІ день – 20 февраля 2021г.** | Онлайн шашки 8 финал | Интернет | Гелетей И.Д. |

Для 10-11 классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Наименование мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| **15.,20.02.2021г.** | **«Твое здоровье в твоих руках.**  **ПДД. Соблюдение ПДД – обязанность каждого гражданина!» -** открытый тематический классный час. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли 1-4кл. |
| **15.02.2021г.** | **«Если хочешь быть здоров…!».**  Проведение 5-минуток для учащихся  1-5,9,11-х деж.классов. | Класс | Зам.директора по ВР  Саранцева М.А.  Тулегенова С.Г.  Кл.рук-ли и учителя-предметники 11-х деж.классов. |
| **І день – 15 февраля 2021г.** | 10кл Баскетбол – спортивная игра. | Интернет | Есинбекова Г.М. |
| **ІІ день – 16 февраля 2021г.** | 11кл. Лыжные гонки. | Стадион | Хотова И.П. |
| **ІІІ день – 17 февраля 2021г.** | 10кл. ОФП 10кл | Интернет | Есинбекова Г.М. |
| **ІV день – 18 февраля 2021г.** | 10кл. Комбинированный прыжок. | Интернет | Алиев Е.Б. |
| **V день – 19 февраля 2021г.** | 11кл. «Меткий стрелок» | Кабинет НВП | Жуков А.В.  Хотова И.П. |
| **VІ день – 20 февраля 2021г.** | 10кл. Приседание. |  | Кабиденов Т.К. |