



Сценарий родительского собрания «Правильное и рациональное питание - залог крепкого здоровья»

Интеллектуально-
познавательная игра

«Путешествие в страну Здорового Питания»

сотрудничество педагогов и
родителей



Страна Здорового Питания





1 задание Разминка

Отгадайте загадку?



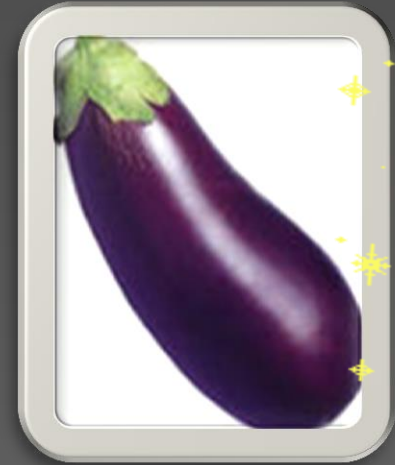




2 задание
Знайки
Выберите
правильное слово



Команда «Витаминки»



Команда «ДНК»





3 задание Эрудиты



Угадайте дружно всей командой



Команда «Витаминки»



Команда «ДНК»



Продукты для сердца



Продукты для роста



Продукты для глаз



Продукты для мозга



Продукты от простуды





Наши таланты



ВСЁ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ





4 задание Очумелые ручки

Приготовьте блюдо



⦿ КОМАНДА
ВИТАМИНКИ



⦿ КОМАНДА
ДНК





5 задание

Крылатое выражение



Закончи пословицу...



Команда «ДНК»

1. *Аппетит приходит во время еды.*

2. *Хлеб — всему голова.*

3. *Щи да каша — пища наша.*

4. *Кашу маслом не испортишь.*

Команда «Витаминки»

1. Лук от семи недугов.

2. Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.

3. Гриб да огурец в животе не жилец.

4. Гречневая каша – матушка наша,

А хлебец ржаной - отец наш родной



6 задание Музыкальная пауза



⦿ Угадайте песню



Команда «Витаминки»

1. Антошка, Антошка – пойдём копать картошку...

2. Калинка - малинка...

3. Эх, яблочко, да на тарелочке...

4. Чунга чанга. Ешь кокосы, жуй бананы...

5. Пейте дети молоко, будете здоровы...

Команда «ДНК»

1. Конфетки бараночки....

2. Ягода малина, нас к себе манила...

3. Яблоки на снегу...

4. Я песню как ветер несу по волнам
И хлеба горбушку и ту пополам...

5. Два кусочика колбаски, у меня лежали
на столе, Ты рассказывал мне сказки,
только я не верила тебе...



7 задание

Вопросы и ответы



Команда «Витаминки»

© Продукты и блюда, запрещенные в д/саду

1. майонез; кетчуп;
2. блинчики с мясом;
3. яичница-глазунья;
4. торты, пирожное;
5. макароны по флотски;
6. кофе натуральный;
7. консервированная продукция с уксусной кислоты;
8. газированные напитки.

Команда «ДНК»

❖ Самые покупаемые продукты в магазине, которые очень хочется поест, но нельзя их детям.

1. сухарики;

2. лимонад;

3. чипсы;

4. пепси-кола;

5. шоколад;

6. супы консерванты (одноразовые).

Команда «Витаминки»

© Что полезно на ужин?

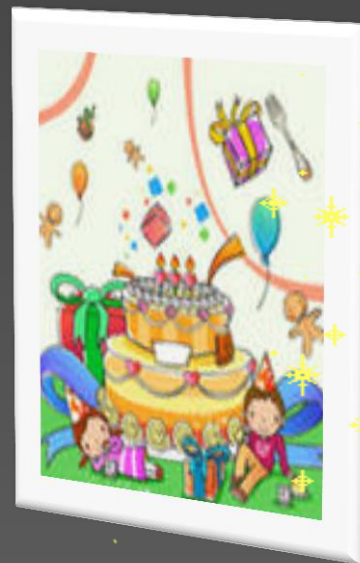
1. запеканки творожные;.
2. творог;
3. омлет с овощами;
4. молочно-кислые продукты;
5. салаты овощные и фруктовые.

Команда «ДНК»

© Что помогает на кухне, готовить вкусную еду?

1. свежие продукты;
2. любовь;
3. настроение;
4. душа;
5. рецепт.

Спасибо
Всем
за работу!





Желаем Вам всем

цвести, расти!

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие!