

		лук репчатый	10
		масло сливочное	5
		мясокостный бульон	150
Салат из моркови с яблоком	69	морковь	90
		яблоки	24
		сахар	3
		масло растительное	3
Котлета рыбная	70/5	минтай	132
		хлеб пшеничный	14
		молоко	19
		соль	1
		мука пшеничная обогащенная	8
		масло сливочное	5
		масло растительное	7
Картофельное пюре	100	картофель	167
		молоко	40
		соль	1
		масло сливочное	4
Компот из свежих фруктов	200	фрукты	45
		сахар	24
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Калорийность, ккал</b>			<b>987</b>

#### 5 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Суп из овощей	200	капуста белокочанная	20
		картофель	54
		морковь	5
		лук репчатый	3
		томатная паста	2
		масло сливочное	5
		мясокостный бульон	150
Биточки мясные	60\25	говядины (котлетное мясо)	50
		морковь	5
		лук репчатый	3
		хлеб пшеничный	9
		молоко	12
		мука обогащенная	5
		соль йодированная	1
		масло растительное	4
		масло сливочное	5
Гарнир: рис припущенный	100	рис	40
		соль йодированная	1
		масло сливочное	5
Сок фруктовый	200	сок фруктовый	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Калорийность, ккал</b>			<b>1121</b>

#### 6 день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г
Салат витаминный	60	капуста	69