

Прокуратура Карагандинской области



**НЕТ
НАСИЛИЮ В СЕМЬЕ**

ПАМЯТКА как не стать жертвой семейно-бытового насилия



Если есть угроза жизни:

✓ заранее попросите соседей вызвать полицию, если они услышат шум и крики из вашей квартиры.

✓ договоритесь с друзьями, родственниками о предоставлении временного убежища (либо обратитесь в кризисные центры).

✓ держите документы, ключи, деньги в доступном месте для возможности быстро покинуть квартиру.

✓ спрячьте ножи, ножницы и другие предметы, способные причинить телесные повреждения.

✓ избегайте конфликтов с пьяным человеком.

Главное, незамедлительно сообщите в полицию, позвонив на **102** и Вам окажут помощь.

Знайте, бездействие причинит вред Вам и Вашим близким

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Горячая линия	150, 111, 8 800 004 0050
Кризисный центр для жертв бытового насилия	8 (7213) 95 74 64 8 705 826 85 69
Дежурная часть полиции	102
Прокуратура Карагандинской области	8 (7212) 35 35 33

Семейно-бытовое насилие

- деяния, посягающие на жизнь, здоровье, честь, достоинство и свободу личности, совершенные в результате конфликта между совместно проживающими супругами или родственниками

(отец, мать, дочь, сын и т.д.).

Виды насилия в семье:

- физическое насилие (побои, применение оружия и т.д.).

- сексуальное насилие (принуждение к сексуальным отношениям).

- эмоциональное насилие (постоянные оскорбления, грубость, унижение).

-экономическое насилие (полный контроль над финансами, запрет на получение образования и трудоустройство).

Насилие в семье носит циклический характер



Последствия насилия:

-бессонница, головные боли, повышенная утомляемость.

-страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчужденность.

-ухудшение здоровья, психическое расстройство.

Бытовое насилие в семье приводит к **убийствам, нанесению тяжких телесных повреждений, изнасилованиям** и другим преступлениям, посягающим на жизнь и здоровье граждан.

Постоянные конфликты в семье сказываются на здоровье ребенка.

Какой отпечаток в жизни ребенка Вы хотите оставить?

