**Егер бала нашар есте сақтайтын болса...**

* Баланы ұзақ уақытқа есте сақтауға мақсат қоюға үйретіңіз.
* Сабағын дайындау кезінде жұмыстың түрлерін жекеле: конспектілеу, дауыс бойынша есте сақтау, схема, диаграмма, график, суреттерді қолдану және т.б.
* Тексті жақсы есте сақтау үшін оны дауыстап оқу керек.
* Бала оқығанын мазмұндап айтқан кезде жақсы есте сақтайды.
* Оқып жатқан кезінде бала нені есте сақтау керектігін түсінуі керек.
* Есте сақтау кезінде мағыналық байланыстар мен мағыналық топтауға сүйеніңіз, себебі мағынасын жақсы түсінген адам жақсы және ұзақ уақытқа есінде сақтайды.
* Бір күнде жеті сағат оқымай, жеті күнде бір-бір сағаттан оқыған дұрыс.
* Режим болу үшін материалды белгілі бір уақытта оқу керек. Кешкісін, ұйықтар алдында оқыған материалды қайталау керек.
* Өлеңді әр жол бойынша жаттамаңыз. Қысқа өлеңді түгелімен жаттап алыңыз, ұзақтарын бөліп жаттаңыз.