**Ата-аналарға кеңес!
Баланы қалай өзі киінyге үйрету керек?**

Дайындаған тәрбиеші: Г.С Маякина

 **Мектепке дейінгі жастағы балалардың негізгі дағдылары.**

 Баланы қалай өзі киінуге үйрету керек? Жаңа дағдыларды үйренуге тырысып, балаларды шатастырмаңыз. Кез-келген дағдылар бірте-бірте қалыптасады, тек сізге қолдау көрсету қажет. Танымал дәрігер және мұғалім Мария Монтессори балаға өз бетінше киінуге көмектесу керектігін айтты.

Егер нәрестені ата-аналары толығымен өздері киіндірсе, онда бір жасар бала шұлық пен бас киімін өзі шеше алуға қабілетті. 2 жылда ол киімді қалай киуді үйренеді, сондай ақ шұлығын, шалбарын өзі шеше алады.

3 жастағы балалар:бас киімін, шұлығын киеді (түймесі жоқ);

-шалбарын киеді және шешеді, көйлегін киеді, аяқ киімін киеді (ешқандай баусыз);

Төрт жыл ішінде бала- киімге арналған түймелерді өзі басуға, жейдесін, футболкаcын, шалбарын киюге, киімін өзі шешуге қабілетті:

Төрт жастағы балалардың әлі де болса ата-аналарының бақылауында, толығымен өздігінен шешінуі үшін балаларды ерте жастан үйреткен жақсы.

 **Ойнаңыз, жаттығыңыз**.

 Әрине, баланы киінуге үйрету үшін, ата-ананың уақытын және шыдамдылығын талап етеді. Егер сіз көмек ойындарына және кішкене қиялға шақыратын болсаңыз, бұл күрделі сабақ көңілді әрі тартымды болады. Бір жасқа толғанда, балаңыздың сүйікті заттарын өзіне ыңғайлы қорапқа реттеп салып қойыңыз. Алдымен ол киімнен қорапты алып, сосын киуге тырысады. Шеберлікті дамыту үшін баланың рөлге ену деген сүйіспеншілігін пайдаланыңыз. Дәрігердің костюмдерін (ойыншықтың алғашқы көмек жинағы), өрт сөндірушіні, жаңа жылдық киімді, ақ блузка медициналық киім-кешек,. Сюжеттік-рөлдік ойындар ойнағанда баламен бірге киініңіз.

 Қол моторикасын жақсарту үшін өзіңіздің арнайы құралдарыңызды жасаңыз. Қалың матаның жартысына үлкен түймешіктерді, түймелерді және ілмектерді тігіңіз. Киімнің екінші жартысында түймелер үшін саңылаулар жасайды. Біраз жаттығыңыз – практикада қолданыңыз .

Көшеге жиналу ойынын ойнаңыз - балалар алаңына емес, космосқа шығыңыз. Көшеге баратын бала емес екенін айтыңыз, бірақ ғарышкер ұшуға дайындалып жатқанын айтып, арналған киім кигізіңіз. Таймерге белгілі бір уақытты орнатыңыз, мысалы, бес минут, жас космопилотқа киінуге уақыты болуы керек. Тапсырманы уақтылы орындау үшін кішкене тосын сый дайындаңыз.

 Тез киіну конкурсын ұйымдастырыңыз. Алдын ала ережелерді түсіндіріңіз - толық киіну керек, содан кейін талаптарды күрделі –сыртқы келбеті ұқыпты болу керек . Біріншіден, жылауды болдырмау үшін баладан жеңіліңіз. Егер отбасында бірнеше бала болса, олардың арасында бәсекелестік болмауы үшін, олардың арасында конкурс жүргізбеңіз. Олардың әрқайсысы сізбен бәсекелесе берсін.

 **Маңызды кеңестер**

 Балаға киінуден гөрі өздігінен шешінуге үйрету әлдеқайда жеңіл болады. Шешінуді бастайық - бір жасар бала бас киімін, шұлықтарын өзі шешеді . Балаға көмекке келуге асықпаңыз, баланың өзіне қиындықтарды жеңуге мүмкіндік беріңіз. Егер бала қиналып қалса , онда аздап көмектесіңіз, бірақ ол үшін барлық жұмыстарды жасамаңыз. Тағы не қарастыруға болады?

1. Кейбір балалар көп киімнен қорқады. Бөлшектерді екі бөлікке бөліңіз: біреуін анасы киіндірсе, екіншісі бала. Бірте-бірте балалар қолына бір киімнен беріңіз - алғашқы шалбар, пиджак, сосын комбинезон. Ол толығымен өзі киінуге дағдылаған уақытқа дейін осылай жасаңыз.

2. Балалардың киіну кезегін есте сақтауы үшін «шпаргалка» дайындаңыз. Киіну ретінің суреттерін баланың бөлмесіне іліп қойыңыз. Кілемде заттарды қажетті тәртіпте орналастырыңыз. Балаңызды тапсырманы өзінің дұрыс орындағанын тексеруге үйретіңіз.

3. Ертеңгі күнге киімді кешке дайындаңыз. Әсіресе бұл суық мезгілде маңызды. Таңертеңгі костюмді бірге таңдаңыз, төсекке немесе ешкім жүрмейтін бөлмеге сәйкес блузаны, көйлекді орналастырыңыз.

4. Жиі балалар киімнің алдыңғы жағы қайда, артқы жағы қайда екенін, есіне түсіре алмайды. Есте сақтауды жеңілдету үшін алдымен орналасқан қалта, баспа материалдары бар киім сатып алыңыз. Футболкаға және киімге кесте жасауға тырысыңыз.

5. Балалар үшін киімдер сәл үлкен болса, футболкалар мен шұлықтар кию оңайырақ болады. Киімнің мойын жағына да қатысты. Дағдылануға үйрету барысында үлкен мөлшерде киім сатып алсаңыз, онда екі жастағы балаға алдымен басына және жеңдер киуі жеңіл болады.

6. Киімді киуге икемділікпен қараңыз, Оны ауыртпалықа айналдырмаңыз. Кейде қызыл футболканы әдетте жасыл түспен ауыстыру, көйлекті сарафанға ауыстыру киім киюге көмектеседі, жылауды, жаман көңіл-күйді болдырмайды.

Егер ұлыңыз немесе қызыңыз бүгінде өзі киінгісі келмейтін болса, талап етпеңіз. Мүмкін, ол ауырып қалды, ұйқысы жетпеді. Мұны бірге істеуге келісіңіз. Анасы оң жақ жартысын, ал бала - сол жақ жартысын киеді.

7.Балаларды шкафты таңдауға хабардар етіңіз. Бірге киім сатып алыңыз, шкафтардың мазмұнын талдап, жас сәнқойдың бүгінгі балабақшаға не киетінін сұраңыз. Егер киім таңдау сәтсіз болса да, оның идеяларын қабылдаңыз, ұрыспаңыз. Себебін түсіндіріп көріңіз: түстер сәйкес келмейді, тым ыстық немесе суық екенін түсіндіріңіз.

Баланың өзіне киінуден бас тартуы көбінесе киімнің ыңғайсыздығы болып табылады. Мәселен, қолға ұстауға, тігілген жүні, қалың тігістер жағымсыз. Егер кішкентай балаға ұнамай тұрса, бірдеңені шығарып тастаңыз, онымен не екенін анықтауға тырысыңыз және одан да жағымды таңдау жасаңыз.

 Әрбір табысты әрекет үшін мақтауға ұмытпаңыз. Бала өзінің шұлықтарын киіп алды - ақылды, қызы аяқ киімінің бауларын байлады - керемет, бас киімін киді (артқа қарай) - өте жақсы. Кез-келген кішкентай жетістікке мақтау, содан кейін баланы өз бетімен киюге үйрету мәселесі сіздердің алдыңызда қиын болмайды

 **Совет родителям!**

 **Как научить ребенка одеваться самостоятельно?**

 Подготовила педагог: Маякина Г.С.

 **Основные навыки дошкольников.**

Как научить ребенка одеваться самостоятельно? Не путайте детей, пытаясь освоить новые навыки. Любые навыки формируются постепенно, нужна лишь поддержка. Знаменитый врач и педагог Мария Монтессори говорила, что ребенку нужно помочь одеться самому.

Если малыша полностью одевают родители, то годовалый ребенок способен самостоятельно снять носки и шапочку. За 2 года он учится носить одежду, может самостоятельно снимать носки и штаны.

Дети 3-х лет: носить шапочки и носки (без пуговиц);

-надевает и снимает брюки, надевает рубашку, обувь (без шнурков);

В четыре года ребенок умеет нажимать на пуговицы на одежде, надевать рубашку, футболку, штаны, снимать одежду:

Лучше всего учить детей в раннем возрасте, чтобы четырехлетние дети могли полностью раздеваться самостоятельно, при этом находясь под присмотром родителей.

 **Играйте, тренируйтесь.**

Конечно, чтобы научить ребенка одеваться, нужно время и терпение родителей. Если вам нравятся помогающие игры и у вас есть немного воображения, этот сложный урок будет веселым и увлекательным. Когда ему исполнится год, разложите любимые вещи ребенка в удобную для него коробку. Сначала он берет коробку от одежды, а потом пытается ее надеть. Используйте любовь вашего ребенка к ролевым играм для развития навыков. Костюмы врача (игрушечная аптечка), пожарного, новогодняя одежда, белая блузка медицинская одежда. Наряжайтесь вместе с ребенком, играя в ролевые игры. Сделайте свои собственные специальные инструменты для улучшения моторики рук. На одну половину плотной ткани пришейте большие пуговицы, пуговицы и петли. На другой половине изделия делаются отверстия для пуговиц. Немного потренируйтесь – используйте на практике.

Играйте в игру «Собирайся на свежем воздухе» — отправляйся в космос, а не на игровую площадку. Скажите ему, что он не беспризорник, а космонавт, готовящийся к полету, и оденьте его. Установите на таймере определенное время, например пять минут, чтобы юный космопилот успел одеться. Приготовьте небольшой сюрприз за выполнение задания в срок. Устройте конкурс быстрого переодевания. Заранее объясните правила - надо быть полностью одетым, тогда требования усложняются - надо выглядеть опрятно. Во-первых, победите ребенка, чтобы он не плакал. Если в семье несколько детей, не устраивайте между ними соревнования, чтобы между ними не было конкуренции. Пусть каждый из них посоревнуется с вами.

 **Важные советы**

Гораздо легче научить ребенка раздеваться самому, чем самому одеваться. Начнем раздеваться – годовалый ребенок может сам снять шапку и носки. Не спешите помогать ребенку, дайте ему возможность преодолеть трудности. Если ребенок попал в беду, немного помогите, но не делайте всю работу за него. Что еще вы можете рассмотреть?

1. Некоторые дети боятся большого количества одежды. Разделите детали на две части: одну для наряда мамы, другую для ребенка. Постепенно давайте детям один предмет одежды – сначала штаны, куртку, а затем комбинезон. Делайте это до тех пор, пока он полностью не привыкнет одеваться самостоятельно.

2. Подготовьте «кроватку», чтобы дети запомнили порядок одевания. Повесьте в детской комнате фотографии последовательности одевания. Расставьте предметы на ковре в желаемом порядке. Научите ребенка проверять, правильно ли он выполнил задание.

3. Приготовьте одежду для завтрашнего вечера. Особенно это важно в холодное время года. Вместе выберите утренний костюм, разместите соответствующую блузку, платье на кровати или в тихой комнате.

4. Дети часто не могут вспомнить, где находится передняя и задняя часть одежды. Чтобы было легче запомнить, сначала купите одежду с карманами, печатную продукцию. Попробуйте вышивку на футболках и одежде.

5. Футболки и носки легче носить, если одежда немного велика для детей. То же самое касается и горловины одежды. Если вы купите большое количество одежды во время приучения к горшку, двухлетнему ребенку будет легче сначала надеть головку и рукава.

6. Относитесь к одежде гибко, не обременяйте ее. Иногда замена красной футболки на зеленую, смена рубашки на сарафан помогает одеться, позволяет избежать плача, плохого настроения.

7. Предложите детям выбрать гардероб. Вместе покупайте одежду, анализируйте содержимое шкафов и интересуйтесь, что сегодня наденет юная модница в детский сад. Даже если выбор одежды окажется неудачным, примите ее идеи, не спорьте. Попробуйте объяснить причину: цвета не совпадают, объясните, что слишком жарко или холодно.

Отказ ребенка одеваться самостоятельно зачастую является причиной дискомфорта в одежде. Например, неприятно держать, мех зашит, швы толстые. Если малышу это не нравится, достаньте что-нибудь, попробуйте разобраться, что это такое, и сделайте более приятный выбор.

Не забывайте хвалить за каждое удачное действие. Мальчик надел носки – умно, дочка завязала шнурки – отлично, надела шапку (назадом) – очень хорошо. Хвалите за любое маленькое достижение, и тогда задача научить ребенка одеваться самостоятельно не составит для вас труда.