

Согласовано
ИП «Кузнецова В.О.»

2023г.

Утверждаю
и.о. директора КГУ О
Захарова Е.А.
2023г.



Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-24 учебный год (лето-осень)

1 неделя 1 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
суп гороховый	200г	картофель (80г), горох (16г), лук репчатый (24г), морковь (24г), масло сливочное (4г), зелень (2г)
хлеб с сыром, маслом: сливочное	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г), сыр (10г), масло сливочное (10г), сыр (22г)
фрукты	150г	яблоко (150г)
чай с молоком с сахаром	200г	

1 неделя 2 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
каша молочная "Дружба"	150г	молоко (150г), рис (20г), пшено (20г), сахар (5г), масло сливочное (5г), соль йодированная (1г)
запеканка творожная	150г	мука пшеничная фортиф. в/с (54г), сахар (27г), масло сливочное (22г), соль (г), творог (48г), ванилин (г)
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)
чай с медом	200г	

1 неделя 3 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
салат овощной из свежей капусты, моркови, огурцов	60г	капуста (41г), огурцы (15г), морковь (20г), масло растительное (12г), сахар (5г), соль йодированная (1г)
плов с курицей	150г	курица (122г), рис (60г), соль йодированная (1г), масло растительное (13г), лук (23г), морковь (23г), томат (9г), кисель (24г)
кисель п/ягодный	200г	кисель (24г), сахар (10г), лимонная кислота (2г)
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)

1 неделя 4 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
котлета куриная	80г	курица (132г), хлеб пшеничный (20г), молоко (45г), сухари (12г), масло сливочное (4г)
картофельное пюре	100г	картофель (160г), молоко (75г), соль (г), масло сливочное (3г)
компот из с/фруктов	200г	сахар (20г), сухофрукты (20г), аскорбинка (2г)
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)
печенье сахарное	40г	

1 неделя 5 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
салат из свежей капусты, свеклы	60г	капуста (48г), свекла (250г), сахар (3г), соль йодированная (1г)
биточки мясные (говядина/курица)	80г	мясо котлетное (говядина (100г), хлеб (22г), молока (24г), лук репчатый (10г), масло растительное (10г), сухари (20г), соль йодированная (1г)
гречка отварная	150г	крупа (60г), масло слив (5г), соль йодированная (1г)
сок натуральный	200г	
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)

2 неделя 1 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
фрукты	150г	
чай с молоком с сахаром	200г	
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)
суп лапша мясо говядины	200г	картофель (80г), лапша (11г), картофель свежий (54г), морковь (10г), лук репчатый (10г), масло растительное (2г), соль (г), мясо говядина (40г)
печенье	40г	пшено (40г)

2 неделя 2 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
плов с курицей	150г	курица (122г), рис (60г), соль йодированная (1г), масло растительное (13г), лук (23г), морковь (23г), томат (9г), кисель (24г)
салат овощной	60г	капуста (57г), морковь (20г), масло растительное (12г), сахар (5г), соль йодированная (1г)
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)
чай с сахаром	200г	

2 неделя 3 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
каша молочная кукурузная с маслом сливочным	150г	молоко (120г), крупа кукурузная (40г), масло сливочное (5г), сахар (8г)
ватрушка с творогом	75г	мука пшеничная фортиф. в/с (55г), дрожжи пресс (4г), молоко (50г), сахар (5г), яйцо (1г), масло слив (15г), масло растительное (3г), соль йодированная (1г), творог (50г), ванилин (1г)
компот из сухофруктов	200г	сухофрукты (20г)
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)

2 неделя 4 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
суп рыбный	200г	картофель (80г), крупа (рис (4г), морковь (6г), лук репчатый (8г), рыбные консервы в масле (25г)
хлеб с сыром	30г	хлеб (20г), сыр (10г)
сок натуральный	200г	

2 неделя 5 день

Наименование	Вес	Ингредиенты
тефтели мясные (говядина, курица) с соусом	80г	мясо котлетное (говядина (78г), рис (8г), мука (12г), лук репчатый (50г), масло растительное (4г), томатная паста (6г), соль (г)
макаронные изделия	100г	макароны (35г), масло сливочное (5г)
кисель плодово-ягодный	200г	
хлеб	20г	хлеб ржано-пшеничный (20г)