***Рекомендации родителям выпускников***

1. Родители не должны настаивать на том, куда идти детям учиться для получения профессиональных знаний. Дети должны сами сделать осмысленный выбор. Необходимо помнить, что это их судьба и их решение, и профессию они выбирают себе, а не родителям. Советы и беседы обязательны. Для выбора профессии необходимы знания и умения, определенная физическая, психологическая, моральная подготовка.
2. Во время подготовки к ЕНТ и во время непосредственной сдачи экзаменов от родителей требуется высокий уровень самообладания, детям необходима эмоциональная поддержка в сложных ситуациях и ваша уверенность в их силах.
3. ЕНТ – это не страшно, но очень серьезно, поэтому у всех волнение.
4. Систематическая подготовка должна проводиться не только в школе, но и дома. Необходимо выработать определенную тактику работы с тестами, научиться распределять время, пользоваться листом ответов, успевать заполнять черновой лист ответов – это возможность подать на аппеляцию.
5. Амулеты, одежда, учиться делать шпаргалки – это тоже способ запоминания учебного материала.
6. Питание: фрукты, овощи, сырая вода, мороженое, шоколад.
7. Активный отдых, посильные занятия спортом, общение.
8. Чаще обращаться за необходимой помощью, узнавать о том, что волнует и является непонятным. Чем меньше вопросов, тем ниже уровень страха.

ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!!!!!!!!!!!