

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Безопасные каникулы – 2016»

Уважаемые родители! Знаете ли Вы, что более 55% всех правонарушений совершается несовершеннолетними в период летних каникул? Большая часть несчастных случаев с несовершеннолетними также происходит в этот период. Поэтому, важно обеспечить безопасность и занятость детей.

«Отдых с ребенком летом»

Лето – прекрасное время года. Семейный отдых позволяет уделить максимальное количество времени своему ребенку. Это долгожданное событие, которое Ваш ребенок с трепетом ожидал весь год.

Летом для детей предоставляется прекрасная возможность выехать в детские лагеря, к родственникам, искупаться в речке, побродить в лесу.

Высокая активность солнца, холодная вода, насекомые, скоропортящиеся продукты преподносят в тоже время и различные угрозы.

Обеспечить безопасное лето для детей в первую очередь – задача родителей. Если вы летом отправляете ребенка отдыхать – обговорите с ним правила поведения на воде, солнце, дороге, лесу, горах.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать следующие правила:

✓ Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть кратковременными и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача – расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.

✓ Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет, во многом зависит его здоровье в следующем учебном году.

✓ Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

Безопасность на дорогах – это обязанность, которая требует большой ответственности от родителей или опекунов, этим ни в коем случае нельзя пренебрегать.

В летний период прошлого года зарегистрировано 30 % дорожно-транспортных происшествий (ДТП) по вине детей и подростков. На сегодняшний день зарегистрировано 7 дорожно-транспортных происшествий, из них 2 ДТП с участием детей, в которых один – травмирован, а другой – погиб. Обеспечение безопасности жизни каждого ребенка является главной задачей всех, в том числе и Вас – родители.

Воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным, осторожным и осмотрительным на дороге, на улице.

Постоянно напоминайте о том, что есть правила и для пешеходов, и для водителей.

Научите ребёнка не только видеть, но и слышать улицу: помните, что много несчастных случаев произошло из-за того, что ребёнок не услышал приближение транспортного средства.

Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя выпрыгивать на ходу из транспорта.

Научите детей ориентироваться на дороге, быть осторожными и внимательными, никогда не перебежать дорогу перед близко идущим транспортом, снимать наушники при переходе дороги на пешеходном переходе и на перекрестке.

Если ваш ребёнок был участником или свидетелем ДТП – обратитесь за помощью к психологу. Он поможет справиться со страхами и неуверенностью.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

Анализ причин гибели детей на водоемах показывает, что 50 % утонувших несовершеннолетних были в сопровождении родителей, которые вовремя не смогли распознать сигналы тонущего ребенка, а другая половина – дети, находившиеся без присмотра взрослых. **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!** Не разрешайте им гулять в районе водоемов одним. Отдыхая вместе с детьми у воды, следите за ними и не оставляйте их одних, особенно во время купания. Будьте рядом с ними даже на мелководье. Пресекайте случаи катания детей на предметах, не предназначенных для этого. Будьте бдительны, не проходите мимо детей, особенно когда им нужна помощь.

Для предупреждения происшествий необходимо запомнить несколько правил:

1. Проверьте место отдыха, глубину водоема, убедитесь, что на дне нет коряг, водорослей и ила. Русли и дно знакомых водоемов ежегодно могут меняться.

2. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых.

Если взрослые школьники сами идут купаться, старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра. Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях.

ОТДЫХАЯ У ВОДЫ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ОБ ОПАСНОСТЯХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОДСТЕРЕГАТЬ ВАС НА БЕРЕГУ И В ВОДЕ.

СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ – ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДОЕМАХ!

Безопасность ребенка в Интернете!

В наше время выполнение безопасных правил в сети Интернета и безопасность в реальном мире тесно связаны!

Нормальному развитию детей угрожают расистские и экстремистские сайты, открытая информация о наркотиках, порнографии и тому подобное. Недра Интернета таят в себе угрозу не только нравственности, но и кошельку – из-за обилия вредных программ: червей, вирусов, «звонилки».

Не отпускайте своих детей в свободное плавание по интернету: необходимо контролировать доступ в Интернет, ограничить выход на запрещенные сайты, пропагандирующие экстремизм, религиозные течения, азартные игры, наркоманию и другие опасные ресурсы. Рекомендуем регулярно просматривать историю посещений сайтов в браузере компьютеров, планшетов и смартфонов, особое внимание необходимо обратить на каналы **YouTube** подписчиком, которых является Ваш

ребенок. Обратите внимание на виртуальных друзей Вашего ребенка в таких социальных сетях как «Facebook», «ВКонтакте», «Одноклассники», «Мой мир».

Будьте в курсе. Важно знать, какими сайтами пользуются дети. Предпочтительнее сайты, где есть модераторы, которые следят за порядком. На многих чатах и форумах есть возможность общаться в приватном режиме. Настаивайте на том, чтобы ребенок не общался в привате с незнакомыми людьми.

Уважаемые родители, примите меры по ограничению и блокировке доступа к нежелательным сайтам, рекомендуем установить сервис «Родительский контроль» на персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты и смартфоны.

Уважаемые родители, берегите своих детей!

Помните о правилах безопасности Вашего ребёнка дома и на улице. Ежедневно повторяйте ребёнку:

1. Не уходи далеко от своего дома, двора.
2. Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
3. Не открывай дверь людям, которых не знаешь.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Лето – время подготовки к новому учебному году! Позаботьтесь заранее о том, чтобы Ваш ребёнок был обеспечен необходимыми школьными принадлежностями, учебниками, школьной формой к началу нового учебного года.

Школьная форма.

1. Приказом Министра образования и науки Республики Казахстан «14» февраля 2016 года № 26 утверждены Требования к обязательной школьной форме для организаций среднего образования.

Вышеуказанные Требования направлены на реализацию светского характера обучения и устранения признаков социального, имущественного и иных различий между обучающимися организаций среднего образования.

2. Требования к обязательной школьной форме для организаций среднего образования (Выписка из Правил внутреннего распорядка)

6.3. Требования к внешнему виду учащихся:

6.3.1. Аккуратность и опрятность, чистая обувь.

6.3.2. В целях соблюдения санитарных требований вторая (сменная) обувь в школе обязательна, при низких температурах по решению родительского комитета, согласованного с администрацией школы, обязательность (сменной) обуви может быть отменена.

6.3.3. Обязательно ношение школьной формы:

Для девочек: белая блузка, жилет, юбка (офисной длины), пиджак классического стиля темно-синего цвета. Прическа: волосы заплетены в косы.

Для мальчиков: костюм классического стиля темно-синего цвета: брюки свободного покроя, по длине закрывают щиколотки ног, пиджак, жилетка, галстук. Рубашка белая

или бледно-голубого цвета. Прическа: короткая стрижка (без креатива, косичек, хвостиков).

Спортивная форма и спортивная обувь в спортивном зале обязательна.

Запрещено оголять участки тела (живот, поясницу, грудь), носить платок, хиджаб, украшения (допускается пара миниатюрных сережек). Категорически запрещается использовать макияж, яркий маникюр, красить волосы.

При несоблюдении данных требований учитель, администратор, классный руководитель вправе направить учащегося домой для приведения внешнего вида в порядок, сообщив об этом родителям (законным представителям).

Уважаемые родители, убедительно просим Вас оставить классному руководителю информацию об отдыхе и месте пребывания Вашего ребенка на летних каникулах и расписку об ответственности за жизнь и здоровье ребенка в летний период.

Вам до начала каникул школа должна предоставить следующую информацию:

- перечень необходимых учебников, при необходимости список недостающих учебников, по которым будет заниматься Ваш ребенок в следующем учебном году;

- задания на лето по предметам;

- конкретные требования по утвержденной на новый учебный год школьной форме относительно Вашей школы.

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно предоставляет.